

Definitie van Veganisme

Deze definitie is voor het laatst gewijzigd in februari 2014 en op 7 september 2024 voor het laatst bekrachtigd door de algemene vergadering van de Nederlandse Vereniging voor Veganisme.

Veganisme is een op uiteenlopende motieven gebaseerde levenshouding waarbij ernaar wordt gestreefd te leven zonder enige vorm van exploitatie van dieren en, waar mogelijk, rekening te houden met alle andere vormen van leven.

Een veganist is een natuurlijk persoon die het als veganisme gedefinieerde streven in de dagelijkse praktijk gestalte geeft. De term 'vegan' is een andere, meer populaire benaming welke gebruikt wordt om aan te duiden dat iemand het veganisme aanhangt.

Onder dierlijke producten worden verstaan de stoffelijke resten en afscheidingen van dieren die speciaal voor het verkrijgen hiervan door mensen zijn gefokt, gevangen, gehouden en/of gedood, of die het levende dier anderszins bewust ontnomen zijn.

Een veganist zal uit vrije wil geen dierlijke producten eten, drinken of op enige andere wijze innemen, ook niet als ingrediënt van een ander product. Hierin zijn onder andere begrepen vlees (inclusief dat van vogels, vissen, schaaldieren en insecten), vleeswaren, dierlijke vetten, gelatine en andere slachthuisproducten, eieren, honing en de melk van niet-menselijke dieren en de producten daarvan, als kaas, yoghurt, wei en boter.

Een veganist zal, voor zover dit praktisch haalbaar is, uit vrije wil ook anderszins geen dierlijke producten gebruiken, ook niet als onderdeel van een ander product. Hierin zijn onder andere begrepen leer, wol, bont, dons, veren, zijde, parels, parelmoer, ivoor en hoorn.

Een veganist streeft ernaar geen gebruik te maken van diensten waarvoor dieren door mensen zijn gefokt, gevangen, gehouden en/of gedood of van producten waarvoor dergelijke diensten zijn gebruikt, ongeacht het beoogde doel. Hierin zijn begrepen diensten op het gebied van sport, spel, amusement, educatie, wetenschap, productie en beveiliging.